

DAS PRÜFUNGSPROGRAMM

Gelber Gürtel (10. Kup) ca. 1 Monat Vorbereitungszeit	€ 30,-
- Do (Note wie Schule)	
- Dojang Etikette (Verhalten im Übungsraum)	
- Grundtechnik I	
- Gruß, Fachsprache I	

Gelber Gürtel (9. Kup) ca. 1 Monat Vorbereitungszeit	€ 30,-
- Do	
- Pumse: Kibon Pumse und Sonnal Makki	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki, Dolyo(Bandal)Tschaki mit „L“ Step	
- Kyoruki: 3 Grund Hanbon Kyoruki (ohne Partner)	
- Kyokpa: KongKyok Yop Tschaki, (2 Bretter)	
- Fachsprache I u. II	

Kyokpa: Alle Bruchtests sind mit dem Rechten- u. Linkenfuß
Herren: je ca. 3cm stark, Damen: je ca. 2cm stark
Jugend: je ca. 2cm stark, Kinder: je ca. 1.5 cm stark

Grüner Gürtel (8. Kup) ca. 2 Monate Vorbereitungszeit	€ 45,-
- Do	
- Pumse: Taeguk II (I) Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki, Ap Dolyo Tschaki mit „L“ Step	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Bang Oh Yop Tschaki, (2 Bretter)	
- WettkampfregeIn	

Grüner Gürtel (7. Kup) ca. 2 Monate Vorbereitungszeit	€ 45,-
- Do	
- Pumse: Taeguk I (II) Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tsachaki, Düt Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Düt Tschaki (2 Bretter) oder Apdolyo Tschaki (1 Brett)	
- WettkampfregeIn	

Blauer Gürtel (6. Kup) ca. 3 Monate Vorbereitungszeit	€ 60,-
- Do	
- Pumse: Taeguk Sam(III) Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki, Bandae Dolyo Tschaki, Zzigo(Naeryo)Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Bandae Dolyo Tschaki (1 Brett, mit vorderem Fuß) oder Zzigo Tschaki (1 Brett, in Kopfhöhe)	
- WettkampfregeIn	

Blauer Gürtel (5. Kup) ca. 3 Monate Vorbereitungszeit	€ 60,-
- Do	
- Pumse: Taeguk Sa(IV) Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki, Dödolyo Tschaki,	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Dödolyo Tschaki (1 Brett, in Kopfhöhe) oder	
- WettkampfregeIn	

Roter Gürtel (4. Kup) ca. 4 Monate Vorbereitungszeit	€ 75,-
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Taeguk Oh(V)Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki, Dora Dolyo Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki, 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Tyo Apdolyo Tschaki (1 Brett, in über Kopfhöhe)	
- WettkampfregeIn	

Roter Gürtel (3. Kup) ca. 4 Monate Vorbereitungszeit	€ 75,-
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Taeguk Yuk(VI)Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Tyo Yokhözon Dödolyo Tschaki	
- Hosinsul: 3 Aktionen mit Freiauswahl	
- WettkampfregeIn	

Brauner Gürtel (2. Kup) ca. 5 Monate Vorbereitungszeit	€ 90,-
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Taeguk Tschil (VII) Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Zayu Kyoruki	
- Kyokpa: Tyo Ap Tschaki (1 Brett, in ausgestreckten Handhöhe)	
- Hosinsul: Freiauswahl	
- Wettkampfregelein	

Brauner Gürtel (1. Kup) ca. 5 Monate Vorbereitungszeit	€ 90,-
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Taeguk Pal (VIII) Djang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki 3 Aktionen mit Partner : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Tyo Yoptschaki (2 Bretter, Hindernissprung über 3 Mann)	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- Wettkampfregelein	

Schwarzer Gürtel 1. Dan ca. 6 Monte Vorbereitungszeit	€ 250,-
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Koryo	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki mit Freiauswahl : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Yangbal Ap Tschaki(Kopfhöhe), Sabang Tschaki, 1 Handtechnik	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- Wettkampfregelein	
- Fachsprache	

Schwarzer Gürtel 2. Dan ca. 12 Monte Vorbereitungszeit	€ 350,-
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Kumkang	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Kaü Tschaki (2 Seite), 1 Handtechnik	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- WettkampfregeIn	
- Fachsprache	

Schwarzer Gürtel 3. Dan ca. 24 Monte Vorbereitungszeit	€ 500,-
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Taebaek	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Kaü Tschaki (3 Seite), 1 Handtechnik	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- WettkampfregeIn	
- Fachsprache	

Schwarzer Gürtel 4. Dan ca. 36 Monte Vorbereitungszeit	€ 700,-
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Pyongwon, Shipjin	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki : Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Freiauswahl mit Absprache	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- WettkampfregeIn	
- Fachsprache	
- Unterrichtstheorie u. -praxis	

Schwarzer Gürtel 5. Dan ca. 36 Monte Vorbereitungszeit	€
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Jitae, TschonKwon	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki	
: Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Freiauswahl mit Absprache	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- Wettkampfregelein	
- Fachsprache	
- Unterrichtstheorie u. -praxis	

Schwarzer Gürtel 6. Dan ca. 36 Monte Vorbereitungszeit	€
- Do	
- Überprüfung des vorhergehenden Kupprogramms	
- Pumse: Hansu, Ilyeo	
- Bal Tschaki: Yop Tschaki	
- Kyoruki: Hanbon Kyoruki	
: Djayu Kyoruki	
- Kyokpa: Freiauswahl mit Absprache	
- Hosinsul: Freiauswahl mit Absprache	
- Wettkampfregelein	
- Fachsprache	
- Unterrichtstheorie u. -praxis	

Preise gleich seit 2003
Stand: Derzember 2010

Änderung vorbehalten